

PLANNING des ACTIVITES 2023/2024

JOURS \ ACTIVITES	DANSES COUNTRY	DANSES en COUPLE	LINE DANCE	GYMNASTIQUE	INFORMATIQUE	JEUX de SOCIETE Belote-Tarot- Scrabble-triomino	MARCHE NORDIQUE	MARCHE RANDONNEE	PALETS	PETANQUE	PICKLEBALL	SWIN GOLF	TENNIS	TENNIS DE TABLE	VTC
LUNDI	15h30—17h Terres Rouges	17h – 18h30 Terres Rouges							14H00-18H00						
MARDI								09H00-12H00			16H00-17H30 LE CLOS	14H—18H Square Albert Poulain		16H00-17H30 Le Clos	
MERCREDI						14h-18h Salle Chirpar							10H00-12H00 LE CLOS		
JEUDI				17H 18H30 Salle Dojo	9-10h déb =1 10-11h déb =2 11-12h =initiés Salle Réunions Terres Rouges		9h00-12h00								13H30-17H00
VENDREDI			Déb:16-17h30 Initi:17h30-19h							14H00-18H00					

CONSIGNES GENERALES CONSEILLEES POUR LA REPRISE DES ACTIVITES

Ne pas présenter de signes de fébrilité, de courbatures, de maux de tête etc....sinon s'abstenir

Venir directement aux activités en tenue de sports ou adéquate à l'activité

Signaler toute anomalie matérielle ou malaise aux animateurs

Respecter les installations et équipements des salles mise à disposition

Respecter le domaine privé lors de la pratique des activités de plein air

Distanciation de 2 m minimum voir plus selon l'activité entre 2 personnes

Avoir sa carte vitale- n°téléphone d'un proche et animateurs de l'activité pratiquée

Enregistrer votre participation à l'animateur avant de débiter l'activité

Suivre les consignes de sécurité et sanitaires prodiguées par les animateurs selon les obligations du moment